

Velia Stoccoro • Mimma Montopoli

SELF HELP CON LA LUNA

e le sue 10 carte

© 2025 Drakon edizioni
Via Berlino, 12 - Spoltore PE
www.drakonedizioni.it
info@drakonedizioni.it
fb/IG Drakon edizioni

© 2025 Velia Stoccoro
© 2025 Mimma Montopoli
veliamimma@outlook.it

ISBN 979-12-82390-07-1

Prima edizione: dicembre 2025

Le “Carte della Luna” sono state realizzate dalla designer Susanna Sbaraglia.

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte della trattazione o delle immagini possono essere riprodotte e divulgate, mediante qualsiasi mezzo, senza il preventivo consenso da parte dell'editore.

Per non perderci nel caos delle abitudini,
delle emozioni, delle scelte e delle sfide
che ogni giorno viviamo

Ai nostri figli:

Lisa, Gioia, Franco e Gabriella.

*Alla cagnolina Nausicaa,
silenziosa testimone del nostro lavoro.*

*“Io sono la Luna, dappertutto e in nessun luogo.
Non cercarmi al di fuori,
abito nella tua stessa vita.*

*Ognuno ti chiama verso di sé,
io ti invito solo dentro te stesso.*

*La poesia è la barca e il suo significato è il mare.
Vieni a bordo, subito!
Lascia che io conduca questa barca!”*

Jalal al-Din Rumi

RINGRAZIAMENTI

Un sincero “grazie” per il loro contributo prezioso all’amica Laura Sansò, al dott. Pietropaolo Notarfranchi, al dott. Danilo Rizzi, a Nicolina Galassi e alla cara Susanna Sbaraglia, creatrice e designer delle dieci carte della Luna.

LE CARTE DELLA LUNA

Le carte della Luna sono uno strumento
da usare per costruire la propria felicità.

Questo testo ha solo lo scopo
di fornire semplici consigli
e spunti di riflessione.

CICLO LUNARE

Questo libro con le sue carte è incentrato sul ciclo lunare in quanto esso è sinonimo di movimento, principio base della vita stessa, che possiamo vedere riflesso nell'aspetto sempre cangiante della Luna, durante il suo percorso ciclico nel cielo.

Nel suo continuo moto, la Luna, con le sue fasi, racconta il processo insito in tutta la natura e in ogni cosa che andiamo a vivere, giacché tutto nasce, cresce, matura, decresce, muore per poi rinascere.

Dato che tutto è cambiamento e trasformazione, è possibile creare l'analogia tra la Luna e le sue fasi e una nostra situazione o un nostro problema. Questo parallelismo facilita la presa di coscienza in quanto ci rende consapevoli di dove ci troviamo rispetto a una situazione, a una difficoltà, a un dubbio e ci aiuta a comprenderne lo sviluppo e l'evoluzione, se non cambiamo paradigma.

Pertanto la consultazione di queste carte favorisce un lavoro di introspezione profonda, permettendoci di penetrare i territori sconosciuti e misteriosi delle nostre emozio-

ni, svelandole e sublimandole.

La consapevolezza che si acquisisce, tramite la loro lettura, ci dà la possibilità di trasformare, cambiare e rinascere... proprio come la Luna, che riflette con i suoi giochi di luce e di ombre gli aspetti che connotano un problema o una situazione.

“PANTA REI”

Eracito

LE CARTE DELLA LUNA SONO DA INTERROGARE QUANDO...

- siamo confusi e indecisi;
- la paura di sbagliare e/o di soffrire ci blocca in situazioni prive di gioia;
- non riusciamo a raggiungere quegli obiettivi per noi importanti;
- sentiamo il bisogno di un consiglio per risolvere un problema;
- desideriamo scoprire la nostra autenticità;
- vogliamo imparare a volerci bene.

Nel consultarle si attiverà la Legge di Risonanza (una delle 7 Leggi Universali) che si basa sul principio che tutto è energia, vibrazione, frequenza. Secondo questa legge, attiriamo nella nostra vita esperienze, persone e situazioni che sono in risonanza con il nostro campo energetico, poiché il simile attrae il simile. Quindi, nel momento in cui formuliamo una domanda, si creerà una sincronizzazione tra il nostro interrogativo e la carta che scegliamo.

Il libro contiene **10 carte** di cui 8 in analogia con il ciclo lunare e 2 con le Eclissi di Sole e di Luna.

Ognuna delle 8 carte della Luna è **in sintonia** con una specifica fase lunare. Nondimeno, ciascuna delle 8 carte, sebbene presenti caratteristiche e peculiarità proprie, è interconnessa e interdipendente dalle altre, proprio come avviene nel ciclo lunare dove tutte le fasi sono collegate fra di loro.

Per cui ogni carta, oltre a raffigurare il presente, contiene sia la memoria del passato sia la possibile evoluzione della realtà contingente, in quanto parti di uno stesso processo e quindi di una stessa identica oggettività.

Per capire meglio come il **Passato** abbia influito sul nostro **Momento Attuale**, o potrebbe influire sull'ipotetica **Evoluzione Futura**, andremo a considerare la carta o le carte in relazione alle fasi precedenti a quella scelta.

Ciò ci permette di avere una visione di insieme e di modificare il modo con cui interpretiamo il nostro vissuto: infatti la nostra disamina della realtà determina le nostre emozioni e, di conseguenza, i nostri comportamenti attuali e futuri.

Basta chiudere gli occhi, mischiare le carte della Luna e pensare al problema che vogliamo risolvere: subito dopo formuleremo la domanda e sceglieremo una carta con la mano sinistra, la mano collegata all'inconscio e all'intuizione.

Inoltre la similitudine tra le fasi lunari e i nostri vissuti ci consente di rivalutare la concezione di ciclicità di tutto ciò che vive e di connetterci più profondamente con noi stessi e con il ritmo della natura e dello stesso Universo, sebbene la diversità delle frequenze vibrazionali influenzi la varietà di tutti gli aspetti della vita.